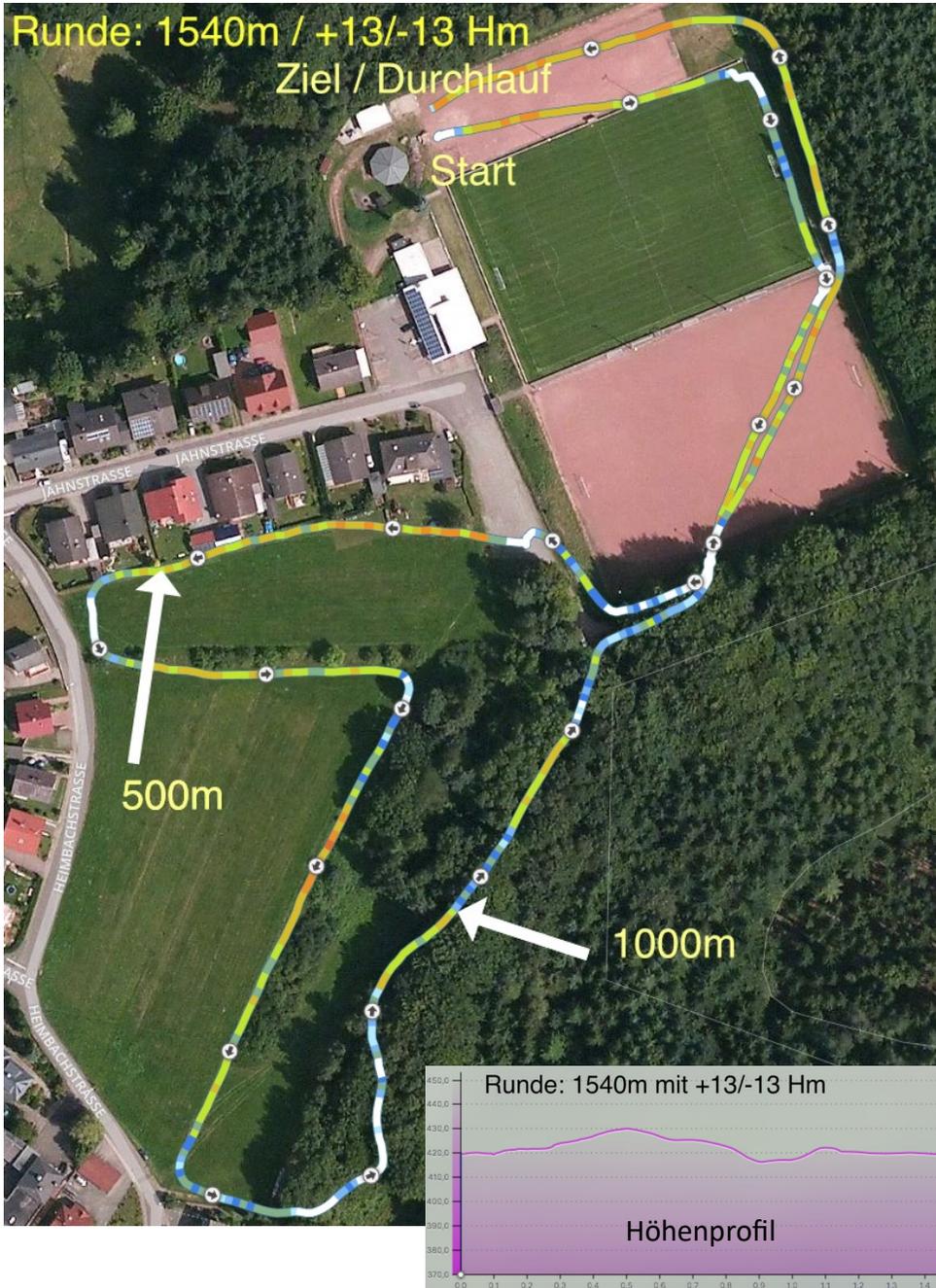


Streckenverlauf:

Runde: 1540m / +13/-13 Hm
Ziel / Durchlauf



HOLZLAND-CROSS MIT PFALZ-CROSSLAUF- MEISTERSCHAFTEN 2022

Aktive, Senioren, U20, U18, U16, U14



Wann: Montag, **03. Oktober 2022**, 10.⁰⁰ Uhr
(Tag der Deutschen Einheit)

Wo: 67716 **Heltersberg**, Jahnstr. 13,
Sportgelände TuS 06 Heltersberg

Meldeschluss (*nur Pfalzmeisterschaften*):

18. September 2022 über LANet3
Wertung an der Meisterschaft-Pfalz
nur über LANet möglich.

Meldeschluss (*Jedermann*):

30. September 2022 per Mail an
dkriegshaeuser@web.de

Der Lauf ist für jedermann offen
(Nachmeldungen sind vor Ort möglich).

Strecke:

Die Strecke besteht überwiegend aus Grasboden mit kurzem Waldgelände, geringem Höhenunterschied und kann durchgehend mit Spikes belaufen werden. Die Rundenlänge beträgt ca. 1.550 m.

Wettbewerbe:

10:00 Uhr Pfalzmeisterschaften

Mittelstrecke Männer / Frauen / Senioren / Seniorinnen
ca. **4.650 m** (3 Runden)

10:40 Uhr Bambini/Kinderlauf
(bis 6 Jahre) ca. **150 m**

10:50 Uhr Pfalzmeisterschaften U14 + U16 (Einzelwertung Jahrgangweise) ca. **3.100 m** (2 Runden)

11:15 Uhr Pfalzmeisterschaften U18 + U20 ca. **3.100 m** (2 Runden)

11:40 Uhr Schülerlauf
(Jahrgang 2010 und jünger)
ca. **1.550 m** (1 Runde)

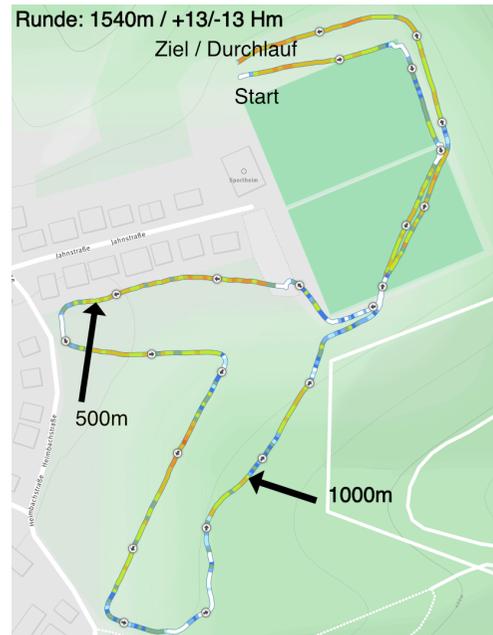
12:00 Uhr Pfalzmeisterschaften Langstrecke
Männer / Frauen / Senioren / Seniorinnen ca. **9.300 m** (6 Runden)

Meldegebühren:

| | | | |
|------------------------|--------|---------------|---------|
| Männer/Frauen/Senioren | € 7,00 | Doppelstarter | € 10,00 |
| Jugend | € 4,00 | | |

Teilnahmerecht:

An den Pfalzmeisterschaften sind nur Mitglieder der dem LVP angeschlossenen Vereine und Laufgemeinschaften (LG) teilnahmeberechtigt. Sie müssen ein gültiges Startrecht besitzen und in der Startrechtsdatei des LVP eingetragen sein.



Wettbewerbe:

Männer, Frauen

Senioren, Seniorinnen ab M/W30 bis M/W85 (im 5-Jahresrhythmus)
MJU20/WJU20, MJU18/WJU18, MJU16/WJU16, MJU14/WJU14

Mannschaftswertungen:

3 Teilnehmer erfolgen in den Aktiven- und Jugendklassen. Senioren werden in den Altersklassen M30-M39, M40-49, M50-59, M60+, Seniorinnen analog Jugend werden nur in ihrer Altersklasse gewertet. Es müssen mindestens 2 Mannschaften in der ausgeschriebenen AK in die Wertung gelangen. Die Platzierungen in der Einzel- und Mannschaftswertung erfolgen ausschließlich nach Bruttozeiten. Ein/e Läufer/-in kann nur in einer Mannschaft gewertet werden

Platzierungen:

Zur besseren Ermittlung der Einlaufreihenfolge wird ein Einlaufkanal eingerichtet. Die Platzierung eines Läufers/in wird mit Beginn des Einlaufkanals ermittelt. Ein Überholen im Einlaufkanal ist nicht erlaubt (unabhängig von dessen Breite) und führt zur Disqualifikation.

Auszeichnungen:

Als Auszeichnung erhalten die ersten drei Teilnehmer Urkunden. Die Sieger in den Männer- und Frauenklassen (Mittel- und Langstrecke) erhalten den Titel „Pfalzmeister/-in 2022 und den Meister-Wimpel. In den Jugendklassen erhalten die Sieger den Titel „Pfalz-Jugendmeister/-in 2022,“. Dies gilt auch für die Mannschaftswertungen. Senioren/-innen erhalten den Titel „Senioren/-innenmeister 2022 in der jeweiligen AK. Meisterschaftswimpel werden bei den Senioren/-innen nicht vergeben.

Siegerehrung:

Die Siegerehrungen finden schnellstmöglich nach Beendigung der einzelnen Läufe statt.