

## Corona-Infoveranstaltung 27.05./28.05.

Kurzfassung für Übungsleiter, Trainer und Betreuer

- Distanzregeln: 2m Abstand! Indoor 2-4m  
auch beim Kommen & Gehen  
separater Ein- und Ausgang nutzen oder Betreten nur mit Mundschutz  
ggf. Markierungen auf dem Boden  
Ablage Equipment in personenbezogener Zone (Trinkflaschen am Mann/Frau)  
Toilettengang nur alleine
  
- Kein Körperkontakt kein Händeschütteln, Abklatschen, keine Umarmungen, Zweikämpfe oder Partnerübungen  
Übungen nur ohne Hilfestellungen  
Keine direkten Korrekturen (nur verbal)
  
- Hygieneregeln Händewaschen beim Betreten des Sportstätte, nach Toilettengang und nach der Trainingseinheit  
ODER: Händedesinfektion beim Betreten der Sportstätte, nach Toilettengang und nach der Trainingseinheit  
Bei Gerätewechsel (Zirkeltraining) immer nur 1 Person und vor Wechsel Geräte dementsprechend desinfizieren  
Bei Barfußtraining Füße davor und danach desinfizieren  
  
Indoor: vor und nach jeder Gruppe gut lüften
  
- Desinfektion ÜL/Trainer vor und nach jeder Trainingsgruppe Hände, Sportgeräte, Ablageflächen, Türgriffe, Toiletten, Wascharmaturen desinfizieren  
Tipp: jeder bringt seine Geräte mit bzw. werde diese einzelnen Personen zugeteilt.  
Auf- und Abbau von Trainingsgeräte ÜL/Trainer und darf max. 1 Person dazunehmen
  
- Trainingsgruppen Max. 1 Person pro 10qm bzw. Sportgelände > 800qm max. 1 Person pro 20qm  
Jeder ÜL/Trainer muss verantworten, wie viele er max. lt. Hygienevorschriften betreuen kann → Empfehlung TuS06: max. 10-15 in der Sporthalle und max. 20-25 pro Spielhälfte  
„Feste Gruppen“ → kein Wechsel der Teilnehmer während aller Einheiten  
1 ÜL/Trainer trainiert max. 5 Gruppen  
1 ÜL/Trainer darf nicht Kinder und Senioren trainieren (Risikogruppe)  
keine Eltern/Zuschauer auf den Gelände (bei Eltern-Kind-Turnen immer das selbe Elternteil)  
ÜL/Trainer haben Anwesenheitslisten zu führen (Name, Anschrift, Telefonnummer, Ort, Datum + Check der Gesundheitsfrage)  
Gruppen dürfen sich nicht begegnen bzw. wenn, muss der Mindestabstand gewährleistet werden und ggf. Mundschutz (Zeitfenster zwischen den Einheiten zum Lüften, Reinigen, Begegnungsschutz... einplanen)  
zügiges Verlassen des Geländes → nicht ins Sportheim sondern nach Hause!  
keine Fahrgemeinschaften!

- Gesundheitsprüfung      Jeder ÜL/Trainer hat vorab zu fragen und dokumentieren ob Symptome wie Husten, Fieber, Atemnot, Erkältungssymptome auch bei Personen im gleichen Haushalt vorliegen → sofort nach Hause schicken und kein Training  
Nach oder bei positiven Test Test mindestens 14 Tage kein Training und danach nur mit Attest vom Arzt
  
- Risikogruppen              ältere Menschen  
Vorerkrankungen  
Angehörige von Risikogruppen  
  
ggf. Abklärung durch den Arzt einfordern
  
- Platzbelegung            keine gleichzeitige Belegung von Kindern & Risikogruppen

!!!!!! Erste Hilfe bei gesundheitlichen Notfällen ist zu leisten !!!!!