Kinderturnen

Bewegung macht stark!

TuS 06 SpV 19 H 06 Heltersberg



Donnerstags
16 - 17 Uhr
Kinder von
4 - 6 Jahren

17 - 18 Uhr
Kinder ab 1. Klasse
- 4. Klasse

Schulturnhalle Heltersberg

Geleitet von
Andrea Brückner

Mutter - Kind Turnen

Gemeinsam aktiv von Anfang an!

ab 18 Monate - 4 Jahren



Freitags
15:30 - 17:00 Uhr

Schulturnhalle Heltersberg

Geleitet von
Sophie Müller

Spaß bei Bewegung einfach vorbeikommen!

Yoga

TuS 06 SpV 19 H 06 Heltersberg

Zeit für dich

Bewegung · Atmung · Entspannung · Balance

Wann?
Montags von
17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Wo?
im Bürgermeisteramt
(Singsaal) in Heltersberg

Leitung
Alisha Michaelis

Bei Fragen gerne melden
kontakt.michaelis@outlook.de



TANZEN

IM TANZKREIS

BEIM TuS 06 HELTERSBERG

TuS 06 SpV 19 H 06 Heltersberg



- Standard- und Lateintänze
- Discofox
- Tanzen in der Gruppe
- **Für Paare die das Grundprogramm einer Tanzschule haben**
- Schnupperstunde möglich

Wann: Donnerstags 20.00 Uhr

Wo : in der Festhalle Heltersberg/Seiteneingang

Noch Fragen ?
Dann die 015147864463 wählen

Gemeinsam mehr erleben!